

# Mountainbike

## Remigen-Mönthal, Riniken, Rüfenach

- ➔ Möchtest Du Deine Fahrtechnik mit dem Bike kennenlernen und verbessern?
- ➔ Wie fahre ich über ein Hindernis mit viel Sicherheit und mit noch mehr Fun?
- ➔ Bewegst Du Dich gerne Wald, im Gelände oder auf Single Trails?
- ➔ Ja, dann bist du beim freiwilligen Schulsport Mountainbike genau richtig!



🔍

Mehr Infos zur Sportart Mountainbike auf YouTube

Datum	Treffpunkt	Zeit	Datum	Treffpunkt	Zeit
Mi. 10.8.2022	Schule Remigen	16:30 – 17:30	Ab jetzt:	Licht dabei	
Mi. 17.8.2022	Schule Remigen	16:30 – 17:30	Mi. 19.10.2022	Waldhaus Rüfenach	16:15 – 17:15
Mi. 24.8.2022	Schule Remigen	16:30 – 17:30	Mi. 26.10.2022	Waldhaus Rüfenach	16:15 – 17:15
Mi. 31.8.2022	Schule Remigen	16:30 – 17:30	Mi. 2.11.2022	Waldhaus Rüfenach	16:15 – 17:15
Mi. 7.9.2022	Schule Riniken	16:30 – 17:30	Mi. 9.11.2022	Schule Mönthal	16:15 – 17:15
Mi. 14.9.2022	Schule Riniken	16:30 – 17:30	Mi. 16.11.2022	Schule Mönthal	16:15 – 17:15
Mi. 21.9.2022	Schule Riniken	16:30 – 17:30	Mi. 23.11.2022	Schule Remigen	16:15 – 17:15
Mi. 28.9.2022	Schule Riniken	16:30 – 17:30	Mi. 30.11.2022	Schule Remigen	16:15 – 17:15
Herbstferien					

Absage bei Naturgefahr wenn kein Ersatzprogramm möglich ist.

### Teilnehmer

- Alter: Jahrgang **2012** und älter (gemäss J+S Richtlinien für den Jugendsport)  
 Teilnahmeberechtigt: Primarschüler der Schulen Remigen-Mönthal, Riniken und Rüfenach.  
 Gruppengrösse: Minimum 6 bis Maximum 16 Teilnehmer  
 Unterrichtsgruppe: 1 Gruppe

### Anmeldung

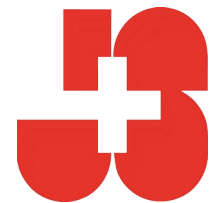
Voranmeldung per E-Mail oder Messenger App an Roger Kalt.  
 Berücksichtigung in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge.

Schnuppern: Mittwoch 10.8.2022, 17.8.2022.

Späteste Anmeldung, spätester Einstieg per Mittwoch 17.8.2022.

Die Anmeldung gilt das ganze Semester.

Die Abgabe vom ausgefülltem und von den Eltern unterschriebenen Talon ist für alle Teilnehmer bei def. Anmeldung notwendig.



# Mountainbike

## Remigen-Mönthal, Rincken, Rüfenach

<b>Leitung</b>	Roger Kalt, Chilacherstrasse 12, 5236 Remigen, J+S Leiter Radsport. Hilfsleiter/Stellvertretung: Angelo Isella, Remigen, Patrik Locher, Remigen
<b>Ausrüstung</b>	Fahrtüchtiges Mountainbike und Velohelm obligatorisch. Handschuhe / Fahrradhandschuhe sind empfohlen. Dem Wetter entsprechende Bekleidung. Licht (vorne + hinten) obligatorisch solange notwendig.
<b>Versicherung</b>	<b><u>Ist Sache der Teilnehmer.</u></b> Eine Unfallversicherung wird empfohlen. Eine Privathaftpflichtversicherung wird empfohlen.
<b>Erreichbarkeit Notfälle</b>	Erreichbar für Notfälle während der Lektion auf Telefon 079 733 85 13. Wir werden uns im umliegenden Gelände oder im Wald aufhalten.
<b>Kosten</b>	Das Angebot ist für die Teilnehmer als Wahl-Freifach der Schule kostenlos.
<b>Absenzenregelung</b>	- Es gilt die Absenzregelung der Schule. Das Angebot ist ein Wahl-Freifach. - Abmeldung mit Begründung per Messenger App an Leiter, 079 733 85 13. - Sonderanlässe der Schule haben Vorrang (z.B. Schulreise, Skilager, ...)
<b>Informationen &amp; Fragen</b>	Informationen über Absage, Schlechtwettervariante, Ersatzleiter oder Weiteres wird jeweils am Vorabend <b>per Messenger App</b> verschickt. Bitte Fragen per E-Mail an <a href="mailto:roger.kalt@gmail.com">roger.kalt@gmail.com</a> oder 079 733 85 13.

RK 13.06.2022

---

### Anmeldetalon: MTB freiwilliger Schulsport 2022.5

Abgeben für def. Anmeldung

Name ..... E-Mail Eltern .....

Geburtsdatum ..... Klasse .....

Wohnort ..... Schule .....

Medikamente / Allergien .....

Eltern Kontakt /  
Notfallkontakt Telefon .....  
 mit WhatsApp  
 mit Signal  
 mit Threema

Datum ..... Unterschrift Eltern .....